

PlanBørnefondens

Pigefond

God nyhed:

Teenagegraviditeten
falder

Side 8

Sharon er ikke længere

bange for at gå på
gaden

Side 5

Tre kulturanbefalinger

til dig, der kæmper
for ligestilling

Side 14



Tusind tak for din støtte

til PlanBørnefondens Pigefond

Kære Pigefondsstøtter

Først og fremmest et kæmpe tak for din støtte til PlanBørnefondens Pigefond. Med din hjælp kan vi ikke alene sikre rettigheder for den enkelte pige eller kvinde, men vi kan løfte hele samfund.

Når piger og drenge har samme muligheder, gavner det både økonomi og udvikling – vi ved, at en piges livsindkomst stiger med 12 procent for hvert år, hun går i skole. Når piger får lov at komme i skole og får lov at gennemføre en uddannelse, bliver de gift senere og føder først børn, når deres kroppe er klar til det, ligesom de sjældent føder flere børn, end de kan forsørge.

Arbejdet med at sikre pigers ret til selv at bestemme over deres egen krop, ret til skolegang og muligheder for at få et job, sker altid i samarbejde med drenge og mænd. Det er afgørende for, at vores arbejde lykkes, at myndig-

heder, religiøse ledere, lærere, fædre og brødre går med i kampen for pigers rettigheder.

På de næste sider kan du læse, hvilken forskel din støtte har gjort, og du kan møde nogle af de unge kvinder, der kæmper for at skabe forandring i de områder, hvor de bor.

En investering i pigerne er en investering i en bedre fremtid for os alle sammen.

Tusind tak, fordi du kæmper for pigerne sammen med os.

Dorthe Petersen
Adm. direktør, PlanBørnefonden



Når piger har samme muligheder som drenge

Vejen ud af fattigdom starter med skolegang. Når en pige får mulighed for at komme i skole, færdiggøre en uddannelse og selv bestemme over sin egen krop, gavner det ikke kun hende selv, men også næste generation.

Aisha og
Ami, 8 år

VEJ UDEN
MULIGHEDER

Aisha, 15 år
giftes væk for at
aflaste sin familie
økonomisk. Hun
dropper ud af
skolen

Aisha, 16 år
bliver gravid
med sit første
barn

Aisha, 17 år
uden uddannelse
eller job kan hun
ikke forsørge sin
datter

Aisha, 20 år
bliver gravid
med sit andet
barn

Aisha, 33 år
må gifte sin første-
fødte datter væk for
at aflaste hjemmets
økonomi

VEJ MED
MULIGHEDER

Ami, 15 år
færdiggør
grundskolen

Ami, 16 år
læser videre
i gymnasiet

Ami, 17 år
er begyndt på en
læreruddannelse

Ami, 20 år
får sit første
job, tjener
egne penge og
er en rolle-
model for andre
piger

Ami, 33 år
har råd til at
sende sin
datter i skole



Flere unge kvinder føler sig trygge, når de går på gaden

”Du vil ikke ku’ gå, når jeg er færdig med dig.”

Piger over hele verden lever i frygt for at få råbt ting efter sig, når de går på gaden. De risikerer at blive overfaldet, når de skal på indkøb eller tage bussen i skole. Men frygten for overfald og *catcalling* afholder også mange fra helt at forlade deres hjem. Det betyder, at de går glip af vigtig undervisning, og i sidste ende kan de få svært ved at passe et arbejde.

I Kenya, Etiopien, Zimbabwe og Uganda har vi fokus på at skabe mere tryghed i byerne og i offentlig transport. Det sker ved, at de unge i fællesskab med politiet har opsat bedre belysning i de mørke gader og lavet oplysningskampagner om, hvor man skal henvende sig for at anmelde vold, overgreb og anden kriminalitet.

Da vi startede vores arbejde i 2018, **anmeldte blot 34 procent af kvinderne i Kenya, Uganda, Etiopien og Zimbabwe sager om vold til politiet.** Det kunne være episoder, som de selv havde oplevet eller set ske for andre. **Nu anmelder 47 procent af de unge kvinder sager til politiet.** Det er ikke fordi, der er sket flere voldssager, men det viser, at flere kvinder nu tør gå til myndighederne med større tiltro til, at deres anmeldelser bliver taget alvorligt. Relationen mellem de unge og myndigheder er afgørende for at gøre byen endnu mere sikker for piger og kvinder.

Catcalling eller **catcalls** er grænseoverskridende tilråb efter andre på gaden. Typiske **catcalls** handler om hele eller dele af kvindens krop.

I 2018 følte **24 procent** af de unge kvinder i Kenya, Etiopien, Zimbabwe og Uganda sig trygge i byerne. I 2021 er det tal steget til **28 procent** på tværs af de fire lande.



I 2018 følte blot **13 procent** af de unge kvinder i Kenya, Etiopien, Zimbabwe og Uganda sig trygge i offentlig transport. I 2021 er det tal steget til **17 procent** på tværs af de fire lande.



Mød Sharon

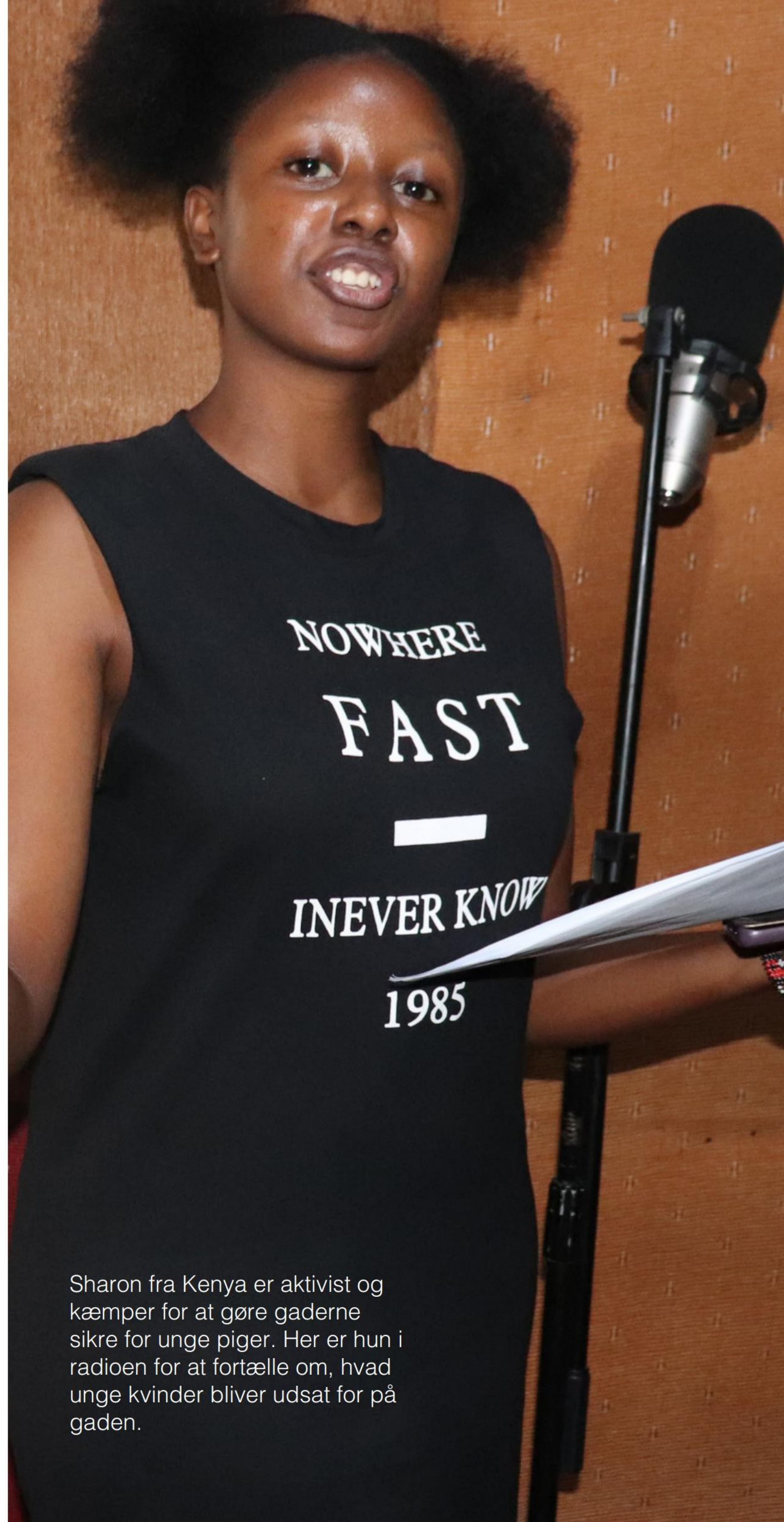
På et tidspunkt blev 24-årige Sharon bange for at tage bussen i skole. Hver gang, hun skulle købe en billet, blev hun kaldt navne af manden, der solgte billetten. Det værste var, når han begyndte at komme med kommentarer om hendes krop. Det fik hende til at søge hen i et mørkt hjørne af bussen, hvor hun kunne være i fred.

Nogle år senere begyndte Sharon at arbejde frivilligt for en af de lokale organisationer, vi samarbejder med. Her mødte hun andre unge, som havde oplevet det samme som hende, og som nu brugte de oplevelser til at gøre gaderne mere sikre. Af dem lærte Sharon bl.a., hvordan man siger fra over for *catcalling* og melder det til myndighederne.

Hun begyndte selv at tale med billetsælgere og buschauffører for at påvirke deres opførsel over for unge kvinder som hende selv. En af dem havde faktisk chikaneret hende før.

"Han sagde undskyld og lovede aldrig at gøre det igen," fortæller Sharon.

I dag kæmper Sharon for, at endnu flere indser, at mange piger og kvinder er bange for at gå på gaden. Hun deltager i teaterforestillinger for at vise, hvad unge kvinder som hun selv oplever på gaden. Hun har også deltaget i radioen for at sætte fokus på, hvordan man skal opføre sig på gaden og i trafikken.



Sharon fra Kenya er aktivist og kæmper for at gøre gaderne sikre for unge piger. Her er hun i radioen for at fortælle om, hvad unge kvinder bliver udsat for på gaden.

Fra sexarbejdere til iværksættere

Mangel på jobs og massiv fattigdom kan presse kvinder ud i at sælge deres kroppe. Din støtte er med til at sikre, at flere unge kvinder kommer væk fra gaden.

Da vi startede vores arbejde i 2018, tjente blot 26 procent af de unge kvinder i lokalområderne i Kenya, Uganda, Etiopien og Zimbabwe egne penge. I 2021 er det tal steget til 44 procent.

Det er langt fra alle, der kan låne penge i banken til at starte egen forretning. Med din støtte opretter vi låne-sparegrupper, hvor medlemmerne hver måned indbetaler et lille beløb til en fælles kasse. På den måde kan kvinderne tage små lån for at oprette små forretninger og få en indkomst.

Og det er tydeligt, at de unge kvinder i Østafrika, der har deltaget i vores iværksætterkurser, har haft stor gavn af lånene og allerede opnået succes med deres virksomhed. Mens 33 procent af de unge mænd, vi har lånt penge til, er begyndt at tilbagebetale lånene, er hele **78 procent af de unge kvinder i gang med at tilbagebetale lånene.**



Vi har samarbejdet med 173 skoler, 30 tekniske uddannelser og undervisningsministerierne i Vestafrika for at styrke pigers rettigheder på uddannelserne. Formålet er at holde flere piger i skole, og det virker: **unge kvinder strømmer ind på erhvervsuddannelserne.** I 2018 begyndte 521 unge kvinder på en erhvervsuddannelse i de områder, vi arbejder i. I 2021 var det tal oppe på 6.024 unge kvinder.

På fire år har **7.321 unge kvinder i Vestafrika** fulgt kurser i iværksætteri, økonomi og fået færdigheder inden for et bestemt håndværk, f.eks. frisørfaget eller skrædderfaget.



På fire år har **5.438 unge kvinder i Østafrika** fået undervisning i iværksætteri, økonomi og fået færdigheder inden for et bestemt håndværk, for eksempel frisørfaget eller skrædderfaget.



25 procent flere kvinder i de områder, vi arbejder i i **Vestafrika**, oplever at være blevet mere økonomisk selvstændige fra 2018 til 2021.

Mød Zaitune

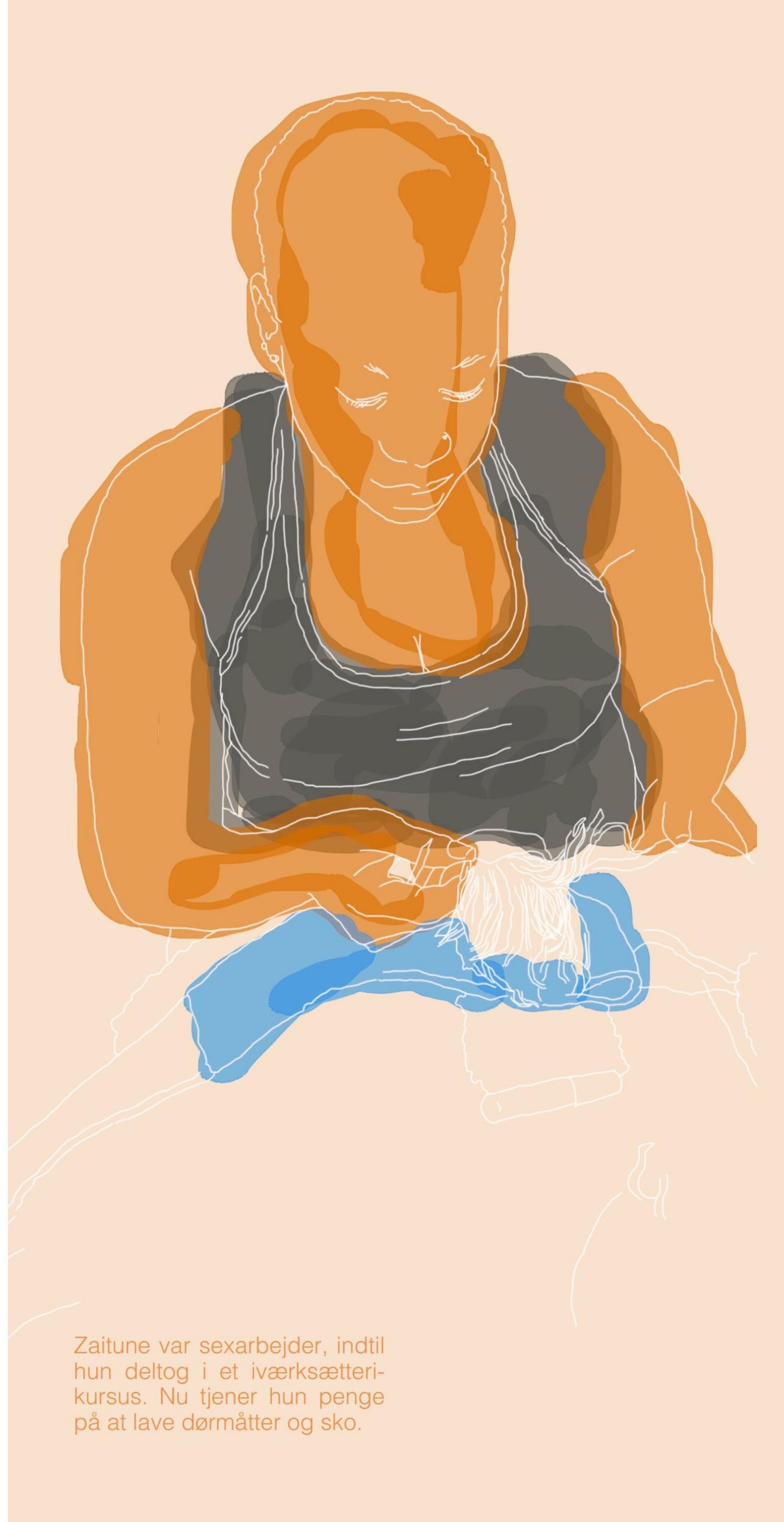
I mange år arbejdede Zaitune fra Uganda som sexarbejder.

"Jeg tjente penge fra dag til dag. Jeg havde intet håb om at finde et godt job, for jeg var droppet ud af skolen," fortæller Zaitune.

Vores arbejde i Uganda handler om at give unge som Zaitune en bæredygtig vej ud af fattigdom. Det sker gennem særlige ungdomsgrupper, hvor unge kvinder og mænd lærer forskellige håndværk og at drive egen forretning. Det er bl.a. kommet Zaitune til gode. Nu tjener hun penge på at lave dørmåtter og sko.

"I stedet for at sælge min krop for at overleve har jeg nu fået redskaberne til at være iværksætter. Nu tør jeg også tale med politiet, hvis jeg har behov for det – det turde jeg ikke som sexarbejder, for sexarbejdere bliver ikke taget seriøst."

Grupperne bruges også til at spare penge op til at købe udstyr, der kan hjælpe deres forretninger med at vokse. I Zaitunes gruppe, der består af 20 unge kvinder og én mand, har de planer om at købe en særlig maskine til at lave sko.



Zaitune var sexarbejder, indtil hun deltog i et iværksætterkursus. Nu tjener hun penge på at lave dørmåtter og sko.

Nu bliver færre piger gravide

Et det okay at sige nej til sex?

Det er langt fra alle piger og unge kvinder, der ved, at svaret på det spørgsmål er "ja". Simpelthen fordi de ikke kender deres rettigheder. Derfor er oplysningsarbejde en kæmpe del af vores indsats i Øst- og Vestafrika.

En stor udfordring for mange unge er, at det er dyrt at gå til lægen eller tale med sundhedspersonale, når de bliver syge eller begynder at dyrke sex.

Mange piger tror også, de skal spørge deres kæreste eller mand om lov, før de går til lægen. Med din støtte er det blevet nemmere for de unge at få hjælp fra læger eller sundhedspersonale, blandt andet fordi det er blevet billigere at bruge sundhedsydelserne, og flere unge kvinder fra Vestafrika fortæller, at de ikke længere spørger deres kæreste til råds eller er afhængige af, at han betaler for deres lægebesøg.

Den forbedrede adgang til sundhedstjenester og viden om rettigheder betyder, at antallet af unge piger, der bliver gravide i skolerne og på uddannelserne, falder. Særligt i Benin er der sket en forskel: **På tre år er der sket et fald i antallet af teenagegraviditeter i de områder, vi arbejder i, på intet mindre end 40 procent.**

I 2021 havde hele 321.542 unge, heraf 193.056 unge kvinder, i de områder, vi arbejder i i Vestafrika, fået bedre adgang til sundhedsklinikker og information om deres kroppe. Det er en fordobling siden 2018.

Gennem grupper giver vi de unge seksualundervisning. De unge er derefter selv med til at formidle det, de har lært, videre til deres jævnaldrende. Det skaber et sikkert rum for dem at mødes og tale om emner, der ofte er tabubelagt.



Med din støtte ...

... har 35 sundhedscentre i Vestafrika gjort det nemmere for unge at få rådgivning om blandt andet sex og prævention. Flere unge har nu også mulighed for at få udleveret prævention og menstruationsbind! De piger, der er gravide, har desuden fået et sikkert sted at føde.

Mød Armelle

Armelle fra Benin tænkte ikke over, at det kunne få livsændrende betydning at gå i seng med sin kæreste. Som 15-årig havde hun aldrig haft seksualundervisning, og snart var hun gravid.

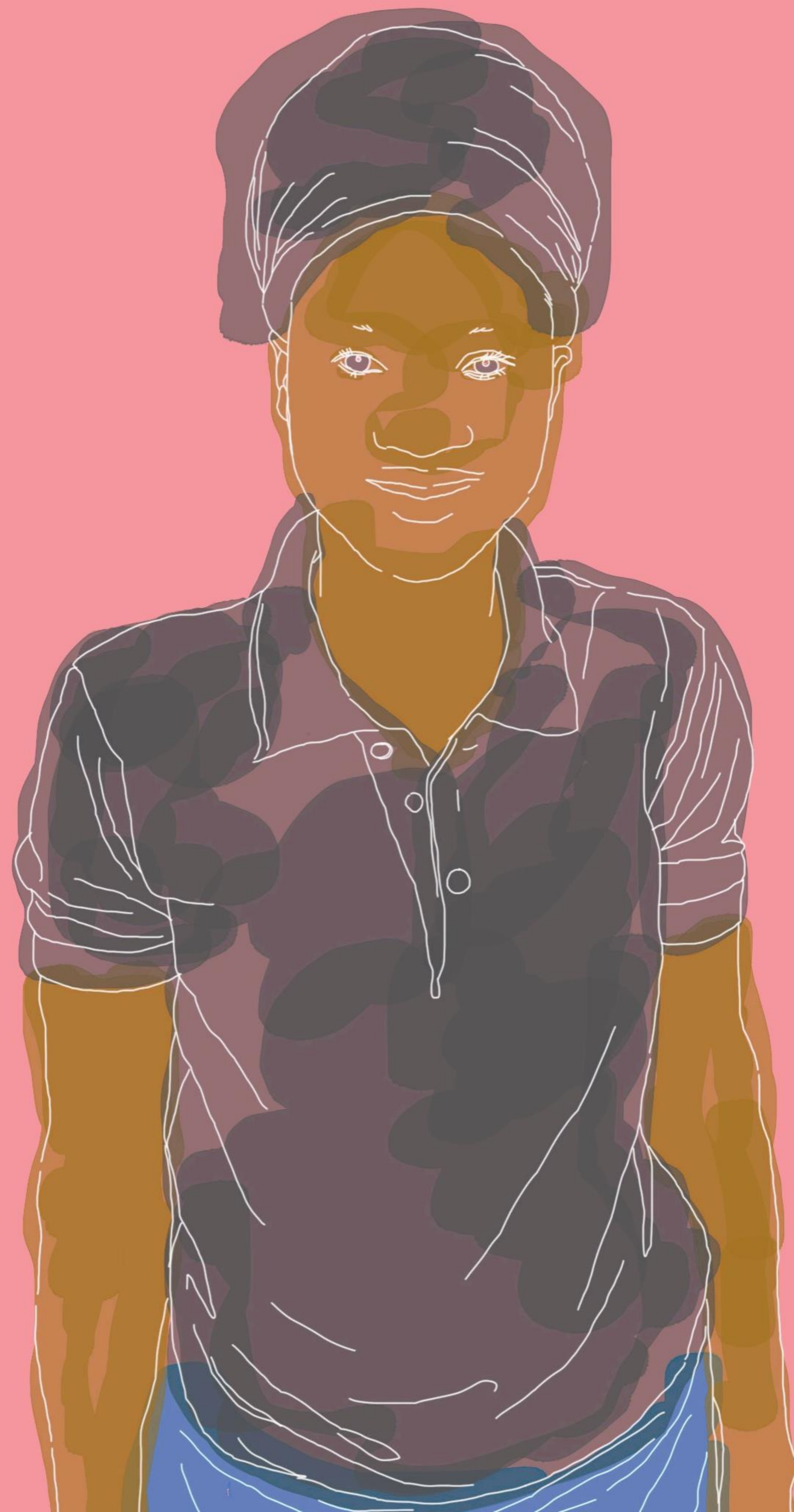
Armelle tænkte på at få en abort. Nogle af hendes venner opfordrede hende faktisk til det. Men hendes mor syntes ikke om den idé, og hun overtalte sin datter til at få barnet.

Frustrationen ved ikke at have lært om sine rettigheder fik Armelle til at opsøge en lokal ungegruppe. I dag er hun 20 år og har endelig fået seksualundervisning, lært om sine rettigheder og om retten til at bestemme over egen krop, herunder retten til at sige nej til sex. I dag hjælper hun andre unge piger og er på den måde en af årsagerne til, at antallet af teenagegraviditeter er faldet 40 procent siden 2018 i de områder, vi arbejder i i Benin.

For piger som Armelle er det ikke unormalt at blive presset til at gifte sig alt for tidligt. Sådan kan hun få en mand, der kan forsørge hende. Det ville Armelle nok også have gjort, hvis ikke hun vidste, at der er andre måder at klare sig på. I dag nægter hun at flytte sammen med en mand, før hun kan klare sig selv.

En af de måder, Armelle gør en forskel på, er som dommer for et lokalt fodboldhold bestående af kvinder. Før hver kamp holder hun oplysningsmøder, hvor hun fortæller sin egen historie og giver pigerne undervisning i deres rettigheder. Det hele med ønsket om, at færre teenagepiger bliver gravide og passer deres skole.

Unge aktivister som Armelle har gjort en forskel i Vestafrika de seneste tre år – det kan bl.a. ses ved, at færre teenagere bliver gravide.



Menstruation skal ikke stå i vejen for pigers uddannelse

“Jeg fik en kæreste, så han kunne købe bind til mig,” siger 24-årige Juliet. Hun bor i et slumområde i Kampala, Uganda.

Sammen med blandt andre tv-vært Anna Lin, radiovært Maria Fantino, sangerinde Annika Aakjær, komiker Sanne Søndergaard og menstruationsaktivist Emma Libner

medvirker hun i podcasten ”Cyklus” – produceret af Stine Ellerbæk for os.

Uanset hvor i verden du vokser op, lærer du, at menstruation er noget, man skjuler. Podcasten angriber tabuet, skammen, smerterne og uligheden, som har alvorlige konsekvenser for millioner overalt i verden.

Juliet havde aldrig haft seksualundervisning og vidste ikke, at hun kunne blive gravid, når man har fået menstruation. Hun blev gravid som 16-årig og måtte droppe ud af skolen.

Med din støtte har Juliet og mange andre kvinder fået viden om menstruation, ligesom flere piger og kvinder nu har modtaget bind. Det betyder, at de kan blive i skolen og ikke behøver sælge deres krop for at få råd til bind.



Vidste du det?!

Nogle steder i Kenya må kvinder ikke lave mad, når de har menstruation. De må heller ikke spise ved samme bord som unge mænd, når de bløder.



I nogle områder i Nepal og Indien forbydes piger og kvinder at sove indendørs, når de har menstruation. I stedet skal de sove ved dyrene i stalden eller i et træskur.

Vidste du ...

... at for hver time, en mand bruger på ubetalt husligt arbejde, bruger en kvinde tre? For kvinder, der har små børn hjemme, er tallet endnu højere.



Nu er flere kvinder ledere

Pigerne hører til i køkkenet, og drengene er dem, der skal ud og tjene penge.

Sådan er der i hvert fald mange, der tænker i Vestafrika. Synet på piger og kvinder er med til at holde dem fastlåst i undertrykkende roller og forhindrer, at de kan få en uddannelse, få lov at arbejde og bestemme over eget liv. Det er derfor, at vi arbejder på at ændre det syn, der er på piger.

Et vigtigt skridt i den retning er, at flere unge kvinder nu tør stille sig frem og deltage i kampen for ligestilling. Det sker bl.a. gennem vores ungdomsgrupper, hvor unge mødes for at lære om deres rettigheder og diskutere udfordringerne for piger og kvinder i lokalområdet. Grupperne ledes af lokale unge, som går forrest, når der skal laves oplysningsaktiviteter. Her kan vi se, at især unge kvinder og piger er engageret, og at de ofte indtager lederrollerne i grupperne. **I Togo er for eksempel 70 procent af medlemmerne af ungdomsgrupperne kvinder, og 60 procent af grupperne har en kvindelig leder.**

De unge, der deltager i vores projekter, fortæller, at både piger og drenge er begyndt at opføre sig anderledes, fordi de har lært, at piger er lige så meget værd som drenge. De unge synes desuden, det er blevet nemmere at tale om sex og menstruation med deres forældre og venner.

Charlotte tjener sine penge på at lave perlesmykker, sko og tasker.



Mød Charlotte

For få år siden havde 24-årige Charlotte fra Benin ingen erfaring med ledelse. Charlotte har en skade i benet, og hendes handicap har på mange måder været en hæmsko i hendes liv. Hun har altid været genert og holdt sig for sig selv.

Charlotte blev en del af en lokal ungdomsgruppe, der støttes af os, og her fik hun undervisning i bl.a. iværksætteri og ledelse. I dag er hun formand for gruppen og underviser andre unge i ledelse og rettigheder. Den selvtillid, det har givet hende, har på mange måder ændret hendes liv. Hun tager ansvar for sit liv og tør tale højt i stedet for at gemme sig.

Charlottes mål er at skabe forandring for andre unge piger i hendes lokalområde, så de tør tro på sig selv og så de ved, at de har rettigheder og muligheder ligesom drengene. Især vil hun gerne gøre en forskel for dem, der har et handicap, så de tør bruge deres stemmer.

Vidste du ...

... at lande med et højere antal kvindelige politiske ledere har større fokus på emner som sundhed, uddannelse, infrastruktur og afskaffelse af vold mod kvinder?

Tak til alle jer, der støtter Pigefonden

Jeres støtte gør en forskel for tusindvis af unge i Afrika

Hope har fået et nyt liv

19-årige Hope fra Uganda er vokset op i en fattig familie og måtte på et tidspunkt droppe ud, fordi hendes forældre ikke havde råd til at betale hendes skolepenge. Som 16-årig begyndte hun at gå meget i byen, tage stoffer og dyrke sex for penge. På det tidspunkt var det Hopes eneste mulighed for at kunne betale husleje, få mad og tøj på kroppen. Snart blev hun gravid. Ikke længe efter blev Hope en del af en gruppe, hvor unge kvinder får viden om deres krop og rettigheder. Kvinderne lærer også forskellige håndværk, og det giver dem mulighed for at tjene egne penge. Det betyder, at Hope i dag ejer sin egen frisørsalon, så hun kan forsørge sig selv og sit barn.



Iværksætter giver andre piger muligheder

For få år siden kæmpede Sumaya med at tjene nok penge i sin lille butik til at forsørge sin familie. Men så blev hun en del af vores iværksættergruppe i Uganda, hvor unge lærer om, hvordan de kan starte en forretning. "Jeg har lært meget om service og økonomi, og så har jeg malet min butik både indvendigt og udvendigt. Det har tiltrukket flere kunder. Jeg tjener godt nu og kan forsørge min familie og spare penge sammen. Derudover har jeg nu fået mulighed for at ansætte en tidligere sexarbejder. Nu behøver hun ikke længere tjene sine penge gennem prostitution," fortæller Sumaya.



De skater for pigers rettigheder

Hvad gør man, når alt for mange mennesker har et misbrugsproblem? I Harare, Zimbabwe har de lokale ungdomsgrupper haft succes med at få de unge væk fra gaden og stofferne gennem skateboarding. Sporten er meget populær blandt en gruppe 15-25-årige, der nu lærer andre unge at stå på skateboard. Gruppen har på den måde fået et stærkt talerør og gør op med skateboarding som en 'drenge-sport'. Piger deltager på lige fod med drenge, og i fællesskab sætter de fokus på mange af de problemer, der eksisterer i lokalsamfundet - bl.a. hvor farligt det kan være for piger og kvinder at færdes i gaderne efter mørkets frembrud.



Tre kulturanbefalinger: På vej mod ligestilling

Kampen for piger og kvinders muligheder foregår heldigvis mange steder. Her får du inspiration til, hvor du kan finde mere viden om pigers rettigheder og ligestilling.

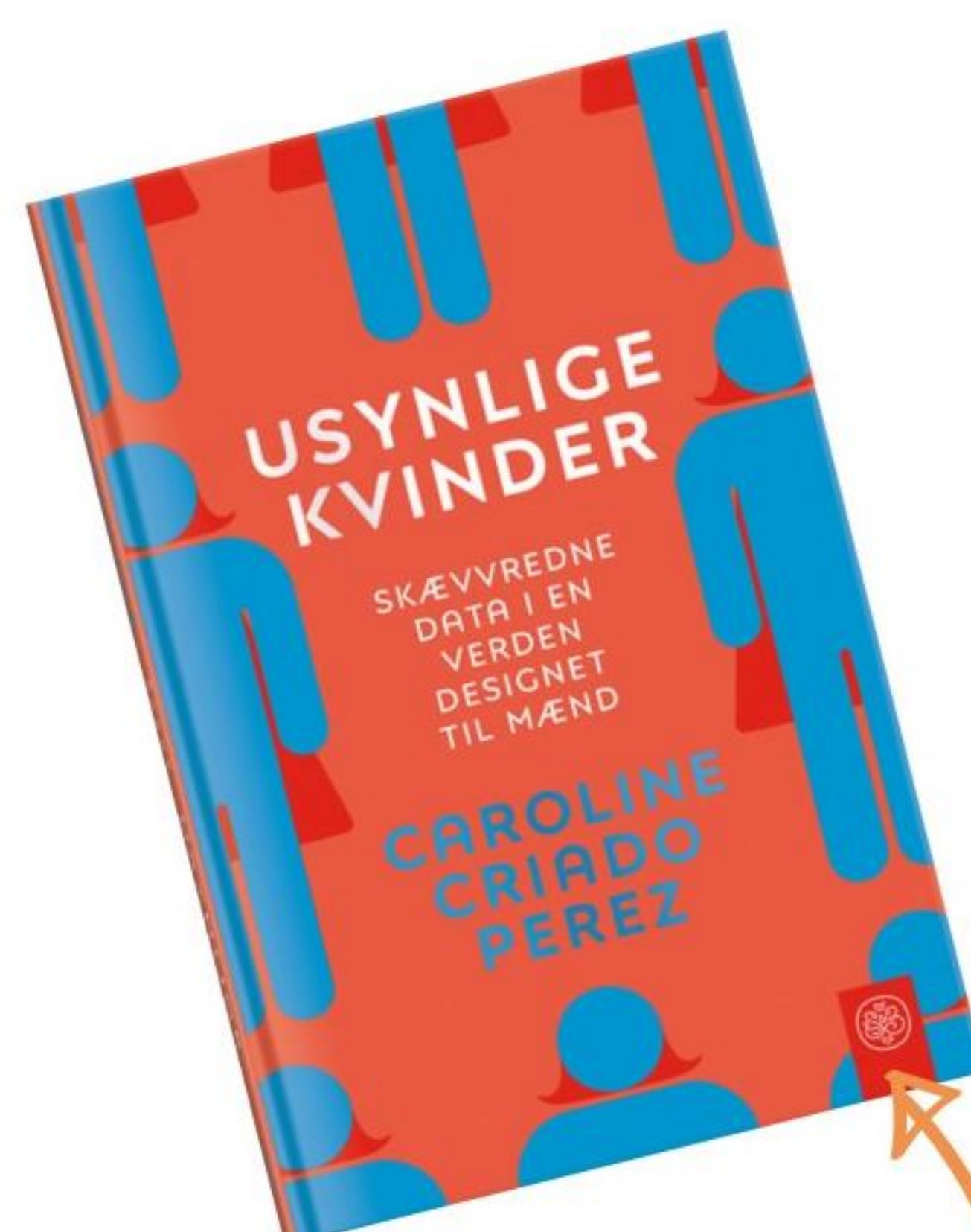
Dokumentarserie: Fordi du er kvinde

Se den på dr.dk

"Piger drømmer om at blive sekretærer. Drengene drømmer om at blive direktører. Sekretærene drømmer om at blive gift med direktørerne." Kampen om ligestilling mellem mænd og kvinder er for længst forbi i Danmark – eller hvad? I denne serie fra 2020 kommer du med på en historisk rejse om kvindernes rolle i Danmark. Du får et indblik i alt det, du skal finde dig i – fordi du er kvinde.



Ritt Bjerregaard er med i dokumentaren "Fordi du er kvinde"



Bog: Usynlige kvinder – Skævvredne data i en verden designet til mænd

af Caroline Criado Perez

Udgives på dansk af forlaget Svane & Bilgrav

Mænd og kvinder er lige i samfundet. Ikke? I bogen "Usynlige kvinder" skriver Caroline Criado Perez om, hvordan verden er indrettet af og for mænd, og hvilke konsekvenser det har for kvinder. Du kan bl.a. læse om, hvordan folk er mere tilbøjelige til at huske berømte mænd end kvinder, og at medicin er udviklet til mænd!

Instagram: @the.soulfuls

Oprettet af Aram Ostadian-Binai

The Soulfuls blev oprettet i 2018 af Aram Ostadian-Binai med en mission om at bane vejen for en fri og retfærdig verden, hvor der er plads til alle stemmer. The Soulfuls hylder kulturel diversitet gennem et fællesskab af unge kvinder med fokus på personlig udvikling, karriere, selvsikkerhed og kreativitet. Følg deres rejse eller bliv selv medlem!





På globalt plan er en kvindes indtægt i gennemsnit **11.500 dollars** mens en mands indtægt i gennemsnit er 21.500 dollars



Et barn, som er født af en mor, der kan læse, har **50 procent** større sandsynlighed for overleve og blive mere end 5 år



Fredsaftaler er **35 procent** mere tilbøjelige til at vare mindst 15 år, hvis kvindelige ledere er med til at lave dem



Det kan øge udviklingslandenes BNP med **10 procent**, hvis alle piger gennemfører en grunduddannelse



Piger, der går i skole, får børn senere i livet og gifter sig i en senere alder. Skolegang er også med til at **mindske risikoen** for, at de bliver udsat for vold

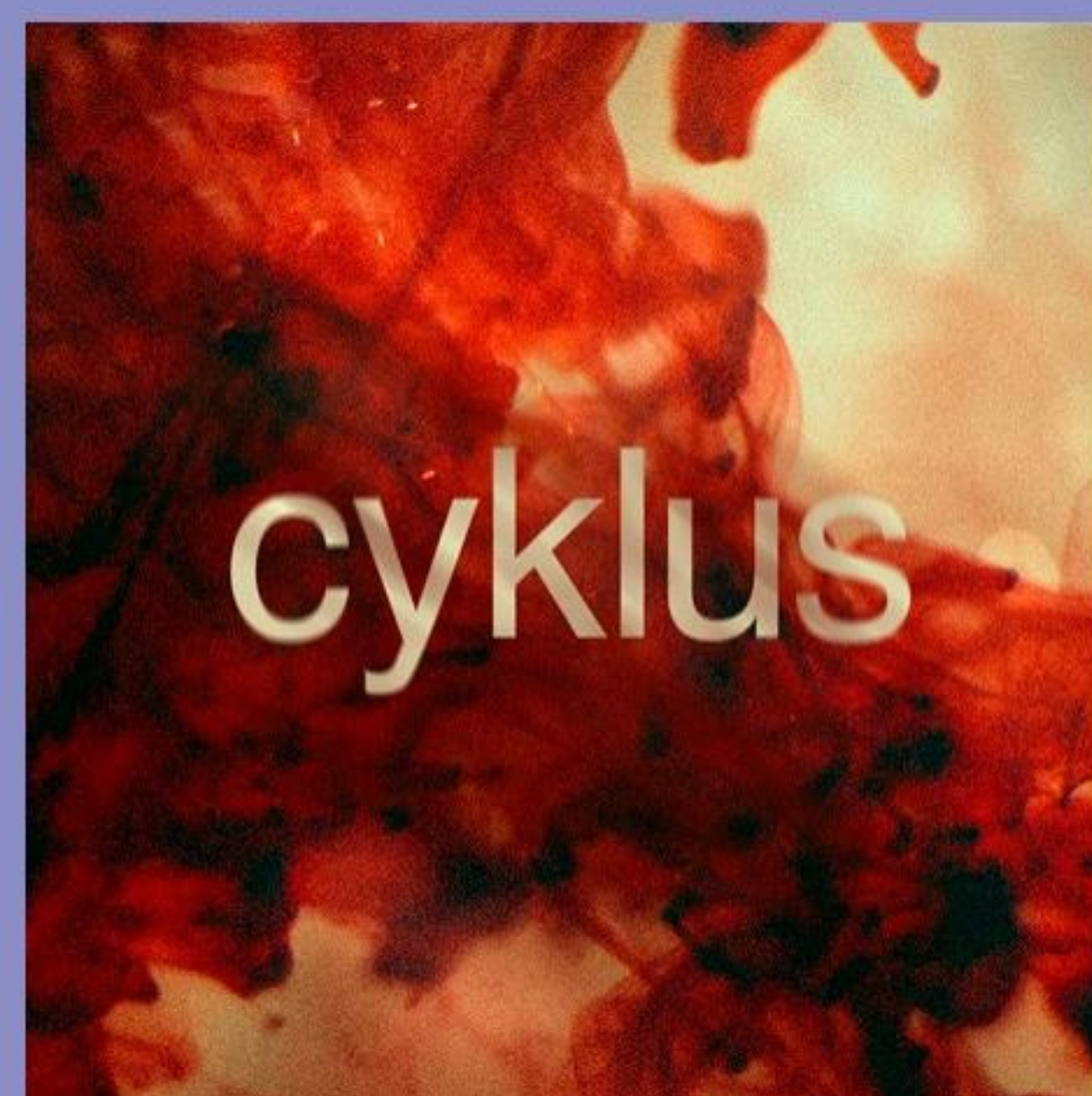
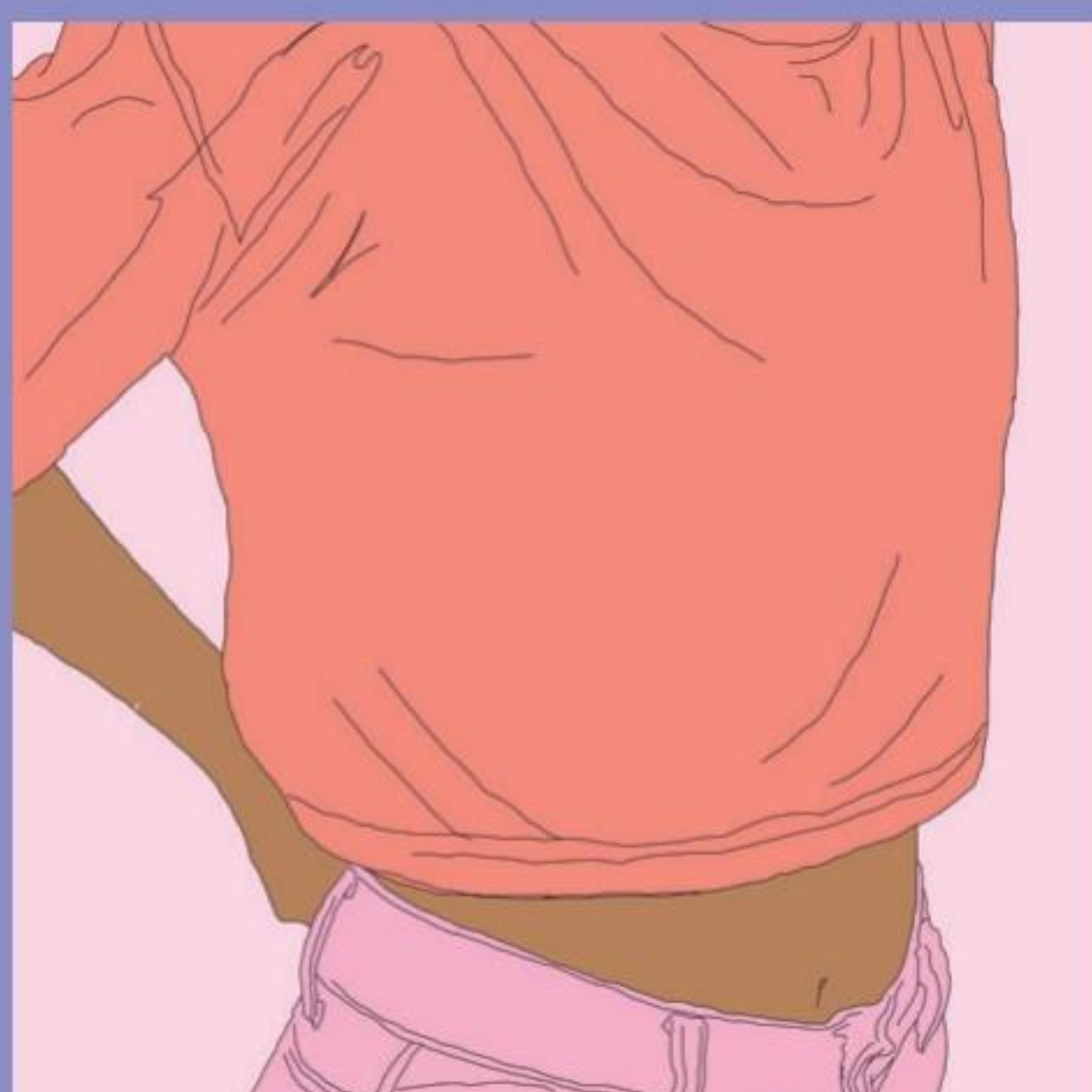
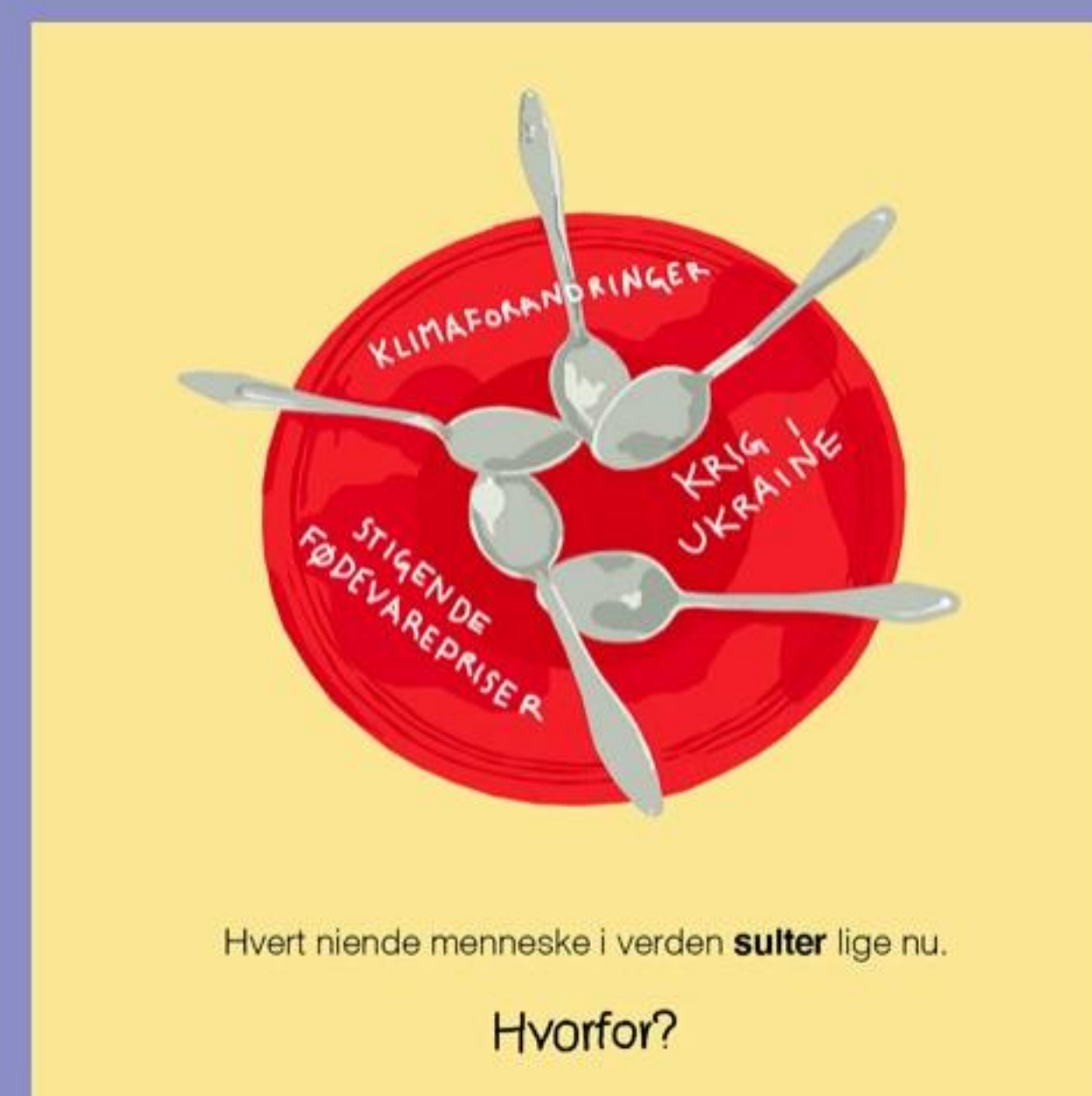
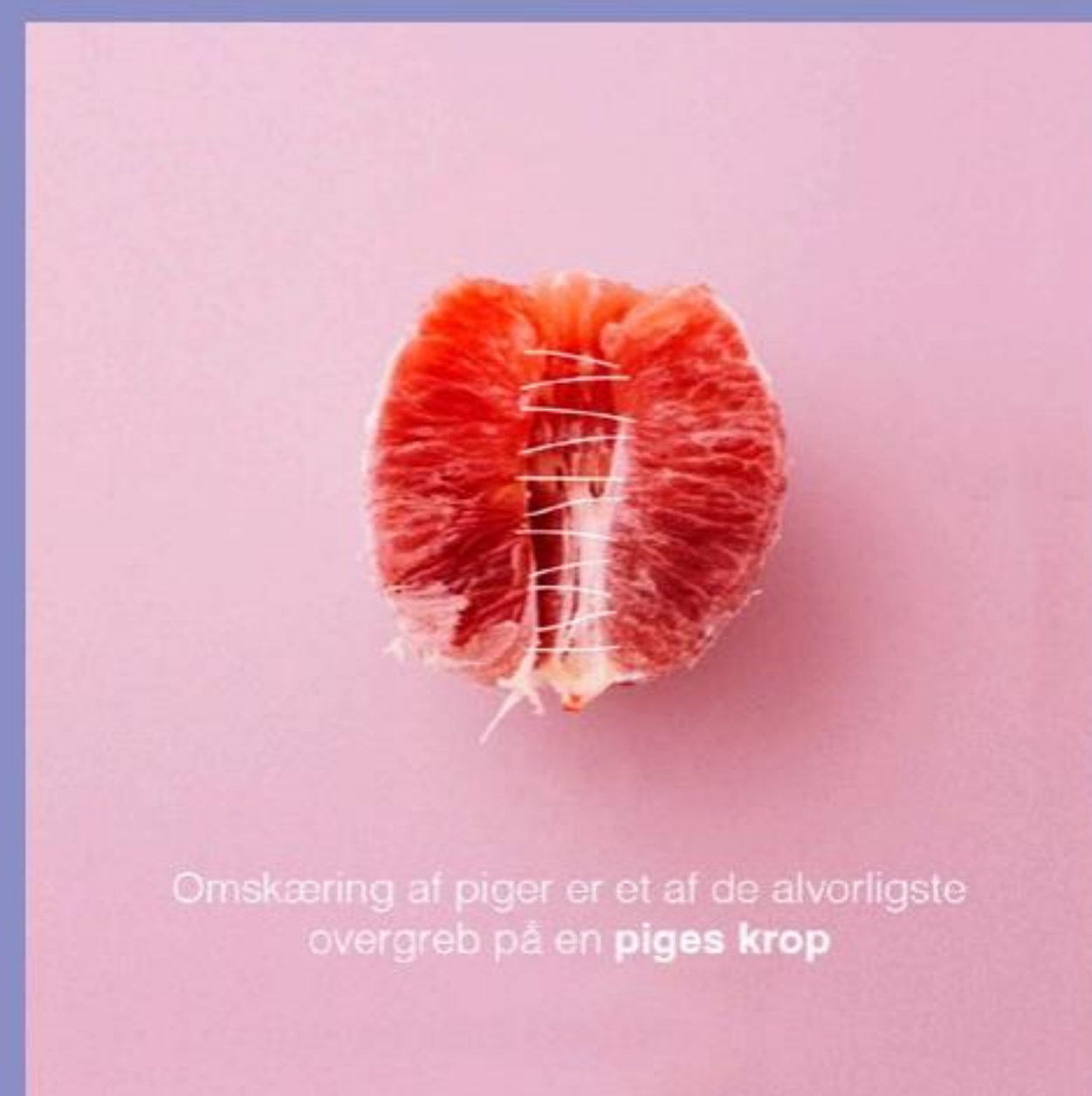


En kvinde, der er dårligere uddannet end sin mand eller partner, er i **større risiko** for at blive udsat for seksuel vold end en kvinde, hvis uddannelsesniveau er det samme eller højere end sin partnere

Din støtte til Pigefonden ændrer liv. Tak ♡

Kampen for ligestilling fortsætter på Instagram, hvor du kan følge med i de resultater, vi skaber sammen med de unge. Du kan også nemt komme i kontakt med os her, hvis du har spørgsmål eller gode idéer til emner, vi skal sætte fokus på!

@Planbornefonden



Ud over at være støttet af dig, får Pigefonden stor opbakning fra Danida.